



**Tokyo West International School
No Nuts Policy**

Background:

Despite the school-wide policy of “**No Nuts**”, unfortunately there has been a case where a student brought it on a field trip.

Please observe the school-wide “No Nuts” policy for all school events:

We ask you to look at the following websites and special cautions so that you do not accidentally bring nuts, causing possible emergencies for children with allergies.

Please refer to the detailed list at:

<https://www.kidswithfoodallergies.org/tree-nut-allergy.aspx>

<https://www.kidswithfoodallergies.org/peanut-allergy.aspx>

Nuts you should not bring to school:

- Almonds
- Brazilian Nuts
- Cashew Nuts
- Chestnuts
- Hazelnut
- Macadamia Nuts
- Peanuts
- Pecan Nuts
- Pine Nuts
- Pistachios
- Walnut



Special caution:

Nuts come in various forms. Some students are extremely sensitive, and may react to nuts or the following in very small amounts, so make sure to avoid them.

For example;

- Oils, essences, extracts: Almond extract
- Powders: Almond powder, Hazelnut powder
- Creams: Peanut butter, Nutella®
- Snacks, sweet or savory: Granola with nuts, chocolate sweets with nuts, or rice crackers with nuts, etc.



東京ウエストインターナショナルスクール ナッツ類の禁止

背景:

近年急増中のナッツアレルギーのお子様への配慮のため、東京ウエストでは全校でナッツ類を禁止しています。しかしながら、学習旅行にてナッツが入っていた事例がありました。

全ての学校行事で No Nuts Policy(ナッツ類の排除)の徹底をお願いします:

下記のリストと注意をご参照の上、ナッツアレルギーのお子様へ緊急事態を生じるようなナッツ類を、万が一にも学校内に持ち込むことのないよう、ご協力をお願い致します。

持込みを禁止しているナッツ類一覧:

リストに無いものは、以下のウェブサイトで確認下さい。

<https://www.kidswithfoodallergies.org/tree-nut-allergy.aspx>

<https://www.kidswithfoodallergies.org/peanut-allergy.aspx>

持込みを禁止:

- アーモンド
- ブラジルナッツ
- カシューナッツ
- 栗
- ヘーゼルナッツ
- マカデミアナッツ
- ピーナッツ
- ピーカンナッツ
- 松の実
- ピスタチオ
- クルミ



注意

ナッツ類は様々な形態で出まわっています。アレルギーに対して非常に敏感な生徒もおり、たとえ微量でもアレルギーショックを発症することがあります。以下の形態の具体例を参照の上、持ち込む事がないようご注意願います。

- オイルエッセンス、エキス状: アーモンドエキス
- 粉末状: アーモンドパウダー、ヘーゼルナッツパウダー
- クリーム状: ピーナッツバター、Nuttela®(ヌテラ:含ヘーゼルナッツ)
- スナック・菓子等: ナッツ入りグラノーラ、ナッツ入りチョコレート、柿ピー 等